

## Nutrition Facts/Información nutricional

Serving Size 1/2 cup (36g) / Tamaño de la porción 1/2 taza (36 g)  
(makes 1 cup prepared) / (sirve para preparar 1 taza)  
Servings Per Container about / Raciones por envase 20

Amount Per Serving / Cantidad por porción

Calories / Calorías 170      Calories from Fat / Calorías de grasa 90

% Daily Value\* / % Valor diario\*

Total Fat / Total de grasas	10g	15%
Saturated Fat / Grasas saturadas	9g	45%
Trans Fat / Grasas trans	0g	
Polyunsaturated Fat / Grasas poliinsaturada	0g	
Monounsaturated Fat / Grasas monoinsaturada	0g	
Cholesterol / Colesterol	0mg	0%
Sodium / Sodio	600mg	25%
Total Carbohydrate / Total de carbohidratos	20g	7%
Dietary Fiber / Fibra dietética	0g	0%
Sugars / Azúcares	3g	
Protein / Proteínas	1g	

Vitamin A / Vitamina A 0%      •      Vitamin C / Vitamina C 0%

Calcium / Calcio 2%      •      Iron / Hierro 0%

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. / Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores según sus necesidades calóricas.

	Calories / Calorías:	2,000	2,500
Total Fat / Total de grasas	Less than / Menos de	65g	80g
Sat. Fat / Grasas saturadas	Less than / Menos de	20g	25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de	300mg	300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate / Total de carbohidratos		300g	375g
Dietary Fiber / Fibra dietética		25g	30g